

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง : การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการบำบัดโดยการปรับเปลี่ยนความคิด และพฤติกรรม ในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ โรงพยาบาลไชโย จังหวัดอ่างทอง ปี พ.ศ. 2561

2. ผู้จัดทำ : ทีม PCT

3. หน่วยงาน : แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลไชโย ระยะเวลาดำเนินงาน ปี 2561

การวิจัยเชิงทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการบำบัด โดยการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลไชโย จังหวัดอ่างทอง โดยการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถาม ซึ่งประกอบด้วยข้อมูล 4 ส่วน คือ ข้อมูลทั่วไป ความรู้การดูแลตนเองโรคเบาหวาน เจตคติการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน และการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ซึ่งผ่านการทดสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้เชี่ยวชาญ และทดสอบความเชื่อมั่นโดยวิธีอัลฟาครอนบาค มีค่าเท่ากับ 0.79 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง ระหว่างวันที่ 1 มีนาคม 2561 – 10 พฤษภาคม 2561 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และสถิติอนุมาน ได้แก่ Independent t-test

ผลการวิจัย พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีคะแนนเฉลี่ยของความรู้หลังการทดลองเพิ่มขึ้นอยู่ในระดับสูง เท่ากับ 12.00 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่า คะแนนเฉลี่ยของความรู้ หลังการทดลอง เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .000

มีเจตคติหลังการทดลองเพิ่มขึ้น เท่ากับ 24.06 และเมื่อเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเอง ก่อนและหลังการบำบัด ทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่า คะแนนเฉลี่ยของเจตคติ หลังการทดลอง เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .000

การปฏิบัติตัวหลังการทดลอง อยู่ในระดับปานกลาง เท่ากับ 22.66 เมื่อทดสอบความแตกต่างทางสถิติพบว่า คะแนนเฉลี่ยของการปฏิบัติหลังการทดลองไม่แตกต่างกัน

จากผลงานวิจัยที่ค้นพบ แสดงให้เห็นว่า ควรนำโปรแกรมการปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมมาใช้ในผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ มีเจตคติที่ถูกต้องเพิ่มขึ้น นำสู่การปฏิบัติในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลตนเองที่ถูกต้องในการควบคุมเบาหวานของผู้ป่วย โดยปรับรูปแบบกิจกรรมกลุ่มการเรียนรู้ให้เหมาะสมกับกับลักษณะของผู้ป่วยในแต่ละพื้นที่

.....